



Værktøj til ArbejdsPladsVurdering i BPA

I skemaet nedenfor er nævnt en række områder i dit arbejde, som du skal overveje. Tænk de forskellige arbejdssituationer igennem og noter undervejs, hvis du synes noget bør forbedres, eller hvis du synes det fungerer særlig godt.

Nederst på skemaet skal du prioritere dine kritikpunkter. Nævn de 3-5 vigtigste ting, som bør forbedres og de 3-5 ting, som du synes fungerer særlig godt. Desuden skal du notere hvordan de problematiske områder kan blive bedre og hvordan de positive områder kan bevares.

Når alle i teamet har udfyldt skemaet, samles vi og fremlægger punkterne for hinanden. Derefter vil vi i fællesskab prioritere punkterne og den endelige handlingsplan kan skrives. Handlingsplanen skal revideres mindst hvert 3. år.

Handlingsplanen kommer til at indgå i husets sikkerhedshåndbog, hvor du også finder forflytningsbeskrivelser og sikkerhedsdatablad.

Mulige problemfelter

Det kan være forskelligt fra hjælper til hjælper, hvornår noget opleves som belastende. Der er ingen facitliste, men en rettesnor er, at arbejdsopgaverne skal kunne udføres uden risiko for gener eller skader på kort eller lang sigt.

Hjælpemidler generelt

- Er de nødvendige hjælpemidler til rådighed?
- Anvendes hjælpemidlerne korrekt?
- Er instruktionen fyldestgørende?

(tænk på de enkelte rum og arbejdssituationer)

Instruktion generelt

- Er arbejdsopgaverne passende beskrevet?
- Følges arbejdsinstruktionerne?

(tænk ikke kun på forflytninger, men arbejdsopgaver generelt)

Løft og forflytninger

- Er der tunge/dårlige arbejdsstillinger?
- Er nødvendige hjælpemidler til stede?
- Er instruktionen fyldestgørende?
- Er der tidspres ved forflytninger?
- Er der belastende træk og skub?



Øvrige arbejdsopgaver

- Er der tunge/dårlige arbejdsstillinger?
- Er nødvendige hjælpemidler til stede?
- Er instruktionen fyldestgørende?
- Er der belastende træk og skub?
- Er der tidspres?

(rengøring, køkkenarbejde, indkøb, enkeltbesøg og besøg med overnatning)

Transport og "ude af huset"

- Er sikkerhed ved bilkørsel passende?
- Er bilens indretning passende?
- Kompenseres trapper og niveauforskelle passende?
- Er der tunge/dårlige arbejdsstillinger?
- Er der belastende træk og skub?
- Er nødvendige hjælpemidler til stede?
- Er instruktionen fyldestgørende?

Arbejdsstedets indretning og fysiske miljø

- Er der tilpas med plads ved udførelsen af de forskellige opgaver?
- Er opbevaringen af hjælpemidler og arbejdsredskaber hensigtsmæssig?
- Er adgangsforholdene ok?
- Er belysning ok?
- Er pauseforhold ok?
- Er indeklimaet ok?
- Er der brandrisiko?

Arbejdets organisering

- Er introduktionen af nye hjælpere passende?
- Er skriftlige instruktioner og aftaler passende?
- Er muligheden for pauser passende?
- Er variationen i tunge/lette arbejdsopgaver passende?
- Er muligheden for tilrettelæggelse af arbejdet passende?
- Er vagtplanlægningen passende?
- Er vagternes længde passende?

Samarbejde og psykisk arbejdsmiljø

- Er kommunikationen hjælper til hjælper passende?
- Er kommunikationen bruger til hjælper passende?
- Er håndtering af konflikter passende?
- Imødekommes den enkelte hjælpers eventuelle problemer?
- Er der risiko for voldsomme oplevelser?
- Er der mulighed for bearbejdelse af ubehagelige/voldsomme oplevelser?
- Er der tilpas mulighed for indflydelse på arbejdets tilrettelæggelse?



Smittefarer

- Er viden om smitterisici ok?
- Er hygiejnen ok?

Arbejdsulykker

- Er der risiko for at blive udsat for arbejdsskader? (hvilke?)
- Foretages anmeldelse ved ulykker/skader?

Vurderingen

Nævn 3-5 positive arbejdsforhold

- som fungerer godt og som gør dig tilfreds/glad for dit arbejde, og som du synes er værd at bevare.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Er der noget af ovenstående, der kræver en særlig indsats for at bevare det positive, og i så fald hvilken indsats og af hvem?

Nævn 3-5 belastende eller problematiske arbejdsforhold

- som bør forbedres.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Hvordan vil du foreslå belastningen/problemet afhjælpes?



Noter: